



# Svenska Ju-jutsuförbundet

## Ju-jutsu Kai

### PRESSINFORMATION

#### Historiskt seminarium i Uppsala 25 oktober 2008

Med anledning av svensk ju-jutsus hundraårsjubileum arrangerar Svenska Ju-jutsuförbundet ett historiskt seminarium lördag 25/10 kl 12.00 på Ekonomikum, hörsal 1, Kyrkogårdsgatan 10 i Uppsala. Seminariet kommer att innehålla information om ju-jutsuns utveckling i Sverige från 1908 till idag. I samband med föreläsningarna kommer även intressanta foton och filmer att visas.

Först ut är Jan Malmstedt, journalist och författare, som kommer att beskriva ju-jutsuns inledande period fram till mitten av 1950-talet. Därefter följer Kurt Durewall, som grundat Durewallsystemet Jiu-jitsu, som berättar om sitt liv med judo och jiu-jitsu. Seminariet avslutas med att Hans Greger, Ju-jutsu Kais stilchef och säkerhetsexpert, berättar om sin bana som ju-jutsuutövare och hur han har integrerat ju-jutsu med ett säkerhetstänkande och taktiskt uppträdande.

Varje föreläsare har cirka 45 minuter till förfogande, och mellan föreläsningarna är det rast i 10-15 minuter. Seminariet kommer att följas av ett hundratal åhörare, och massmedia är välkomna. På kvällen hålls en jubileumsbankett för förbundets medlemmar, med middag, tal, utdelning av utmärkelser m m. Mer info finns på vår jubileumshemsida:

<http://www.ju-jutsu100.se/>

#### Detta är Ju-jutsu

Ju-jutsu är från början ett japanskt självförsvarssystem som moderniserats och effektiviserats för att passa nutida svenska förhållanden. I Ju-jutsu finns tekniker för frigöringar ur grepp, fasthållningar, kast och nedläggningar, slag och sparkar, samt kontroll- och ingripandetekniker. Ju-jutsu passar de flesta från 9 års ålder. Det går även att börja senare i livet, och man kan hålla på länge. Det gör sporten unik. Killar och tjejer tränar tillsammans, och vi har väldigt roligt när vi tränar. Det går även att tävla i Ju-jutsu.

#### Ju-jutsu 100 år i Sverige

Ju-jutsu har funnits i Sverige sedan 1908 då denna självförsvarskonst och idrott introducerades av Viking Cronholm. Svenska Ju-jutsuförbundet firar 100-årsjubileet med ett flertal arrangemang under 2008. Påsklägret i Linköping lockade 450 deltagare från hela landet. Ju-jutsuns Dag innebar aktiviteter i alla förbundets medlemsklubbar den 6 september. Den 25 oktober kommer ett historiskt seminarium samt en jubileumsbankett att ordnas i Uppsala. Det sista stora arrangemanget under jubileumsåret är VM i Ju-jutsu i Malmö sista helgen i november, där förbundet kommer att delta med uppvisningsgrupp och en utställningsmonter.

#### Svenska Ju-jutsuförbundet

Svenska Ju-jutsuförbundet är en fristående idrottsorganisation som administrerar den största Ju-jutsustilen i landet. Vi har 90 medlemsklubbar med cirka 7.000 medlemmar geografiskt spridda över hela landet. Mer info finns på vår förbundshemsida:

<http://www.ju-jutsu.se/> .

#### Kontaktuppgifter:

Hans Greger, ordförande, tel. 08-765 14 19, e-post: [hans.greger@ju-jutsu.se](mailto:hans.greger@ju-jutsu.se) .

Ola Johanson, vice ordförande, tel. 0491-76 10 15, e-post: [ola.johanson@ju-jutsu.se](mailto:ola.johanson@ju-jutsu.se) .