



Svenska Ju-jutsuförbundet och  
Göteborgs Ju-jutsuklubb inbjuder till



# ALLT-I-ETT

## Bältesläger • JJK Tävlingsläger Ju-jutsu på 80- & 90-talet

### Instruktörer:

Ola Johanson	Riksinstruktör
Jonas Mokvist	Förbundsinstruktör
Jesper Sohlström	Elitinstruktör
Clas Alingsjö	A-instruktör
Johan Osbjer	B-instruktör

### När:

24 – 25 april 2010

### Var:

Göteborg

### Kostar:

250 Kr för 2 dagar, 200 Kr för 1 dag.

### Övernattning:

Gratis i GJK's dojo, alternativt finns det vandrarhem i närheten eller hotell något längre bort

### Lördag

Bältesläger upp till ALLA grader.

### Söndag

För 3 kyu och uppåt: Nostalgitekniker med Ola och Jonas med det bästa från ju-jutsu kai på -80 och -90 talet. Mycket "fart och fläkt" utlovas!

För 6 kyu (vitt) till 4 kyu: Träning på det nya tävlingsystemet i Ju-jutsu Kai med Jesper och Johan.

### Anmälan

Klubbvis via epost till [alltiett@gjjk.se](mailto:alltiett@gjjk.se) senast 16 april 2010. Ange namn, grad, klubb och om övernattning i dojon önskas.

