



Inbjuder till

### B- Instruktörskurs i Ju-jutsu

Ta andra utbildningssteget av  
Ju-jutsu Kai:s licensierade instruktörutbildningar.  
På programmet står bla.  
inläring, kost, vätska, anatomi, instruktörskunskap, praktik mm.

Datum:	Start Fredag 1 oktober 2010 kl 10.00 Slut Söndag 3 oktober 2010 kl 15.00
Plats:	Hudiksvall ju-jutsu klubbs dojo samt konferensrum på Hotell Hudik
För:	Ju-jutsukas med minst 1:a kyu och godkänd C-instruktörskurs
Kostnad:	1500.- för kursen inkl materiel. Kursen betalas senast den 20/9 till Svenska ju-jutsuförbundets pg. 66 05 65-3
Logi mm	Bokar ni själva på Hotell Hudik, Norra kyrkog. 11. tel. 0650/541000. Säg att det gäller "Ju-jutsukonferens". Dojo: 50kr/natt
Kursledare:	Riksinstruktör Ulf Bäckström 7:e dan ju-jutsu
Anmälan:	Som skall innehålla namn, grad, adress, telnr och mailadress. Mailas <b>Senast 19:e september</b> klubbvis till <a href="mailto:ulf.u.backstrom@telia.com">ulf.u.backstrom@telia.com</a>
Övrigt:	Schema mailas ut till de anmälda snarast efter den 20/9.
Frågor	Ulf Bäckström 0650-99624
Arrangör:	Hudiksvall ju-jutsu klubb i samarbete med Svenska Ju-jutsu förbundet

Välkomna  
Ulf Bäckström