

# D-instruktörskurs

Hudiksvall ju-jutsu klubb arrangerar **D-instruktörskurs** för instruktörer i ju-jutsu **söndagen den 21 februari 2010**

Du får lära dig instruktörskunskap, fysiologi, idrottsskador, undervisningsteknik mm

Kursen består både av teori och praktik.

Kursledare: Ulf Bäckström 7:e dan ju-jutsu

Kostnad : 300 kr.

Krav: minst graderad 4:e kyu ju-jutsu.

Kurslokal: Hudiksvalls ju-jutsu klubbs dojo.

Start kl. 11.00 Slut kl. 18.00

**Anmälan senast Tisdag 9/2 .**

Välkomna !

Namn: