

# D-INSTRUKTÖRSKURS I KALMAR

- För vem? Alla med lägst 4 kyu i Ju-jutsu Kai
- När? Lördagen den 13 februari 2010
- Var? I Kalmar BK:s dojo i Sporthallen
- Kostnad? Endast 300 kr
- Tid? Start kl 10.00 och slut kl 16.00
- Föreläsare? Elitinstruktör Magnus Knutström, 3 Dan
- Arrangör? Kalmar Budoklubb
- Vad? Idrottsorganisation, planering, fysiologi, idrottsskador, undervisningsteknik m m.
- Ta med? Gi, Ju-jutsupass, penna
- Anmälan? Senast den 7 februari 2010 till Ola på tel 0491 – 125 49 eller e-post: [ola@ojjk.net](mailto:ola@ojjk.net)



**VÄLKOMNA!**

