



Inbjuder till

C- Instruktörskurs i Ju-jutsu

Ta första utbildningssteget av
Ju-jutsu Kai:s licensierade instruktörutbildningar.

På programmet

SJJF organisation, ledarskap, undervisningsteknik, anatomi, fysiologi, idrottsskador,
nödvärn, graderingsteknik, praktik mm.

Datum:	Start Fredag 23 april 2010 kl 10.00 Slut Söndag 25 april 2010 kl 15.00
Plats:	Sandvikens ju-jutsu klubb
För:	Ju-jutsukas med minst 2 kyu och godkänd D-instruktörskurs
Kostnad:	1500.- för kursen inkl materiel. Kursen betalas senast den 9/4 till Svenska ju-jutsuförbundets pg. 66 05 65-3
Logi mm	Gratis boende i dojo Hotell Princess 026-25 40 50 enkelrum 800:- (fre-lör) dubbelrum 2 personer 1.250:- (fre-lör). Mellansvenska rum & konferens 026-455 08 00 390:- (vandrarhem) Hotellet och vandrarhemmet bokar ni själva.
Kursledare:	Riksinstruktör Ulf Bäckström 7:e dan ju-jutsu
Anmälan:	Som skall innehålla namn, grad, adress, telnr och mailadress. Mailas Senast 9:e april klubbvis till ulf.u.backstrom@telia.com
Övrigt:	Schema skickas ut till de anmälda snarast efter den 9/4.
Frågor	Tomas L Persson 026-262398 Ulf Bäckström 0650-99624
Arrangör:	Sandvikens ju-jutsu klubb i samarbete med Svenska Ju-jutsu förbundet

Välkomna!