



## INSTRUKTÖRSKURS FÖR SVARTBÄLTEN

**9-10/10 2010 på Bosön**

Ju-jutsuförbundet inbjuder alla licensierade instruktörer med svart bälte att delta på instruktörskurs på Bosön 9-10/10 2010.

På kursen instruerar stilchef Hans Greger 10:e dan samt riksinstruktör Bertil Bergdahl 7:e dan.

Kursen innehåller: Så tränar Du ju-jutsu, taktiskt uppträdande vid en eller flera motståndare.

### OBS !!!

Denna kurs berättigar till **licensförlängning** på två år för de som är A-instruktörer och deltar på hela kursen.

### KURSAKTA

Kursen startar lördag den 9/10 kl 10.00. Samtliga i gi på mattan.

Kursen slutar söndag den 10/10 kl 15.30.

Kursavgift inkl. 2 x lunch 700 kr.

Betala hela kursavgiften via nätet till plusgiro 66 05 65-3 eller vid kursstarten till kursledningen.

Om Du vill bo på Bosön bokar Du detta själv och betalar till Bosön.

Om Du bor på Bosön är kursavgiften 500 kr.

**Anmälan** skall ske till Hans Greger, Larsbergsvägen 12, 181 39 Lidingö.

Tel. 08/765 14 19. Fax. 08/767 14 60. E-post: [hans.greger@ju-jutsu.se](mailto:hans.greger@ju-jutsu.se)

**Anmälan snarast.** Anmälan skall innehålla: namn, grad, licens, klubb.

### VÄLKOMNA

Om Du har slutat som instruktör och inte vill stå kvar i vårt register eller bytt adress skall Du kontakta Hans Greger om detta.